

Wuche- Talschafts-Zytig

WENGEN • LAUTERBRUNNEN • STECHELBERG • GIMMELWALD • MÜRREN • ISENFLUH

Nr. 1/2021 • Sonntag, 24. Januar 2021

LIEBE DEINEN NÄCHSTEN WIE DICH SELBST

Aus der Taizé-Andacht vom 17. Januar 2021 in der Kirche Lauterbrunnen
von Pfrn. Monika Cléménçon



EVANGELIUM NACH MARKUS 12,28–34

Die Frage nach dem höchsten Gebot

²⁸ Und einer der Schriftgelehrten, der gehört hatte, wie sie miteinander stritten, trat zu ihm. Und da er sah, dass er ihnen gut geantwortet hatte, fragte er ihn: Welches Gebot ist das erste von allen?

♪ (Im Web-Dokument jeweils hier klicken:) **Taizé-Gesang: Gott aller Liebe / Toi, tu nous aimes**

²⁹ Jesus antwortete: Das erste ist: Höre, Israel, der Herr, unser Gott, ist allein Herr,

³⁰ und du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben mit deinem ganzen Herzen und mit deiner ganzen Seele und mit deinem ganzen Verstand und mit all deiner Kraft.

♪ **Taizé-Gesang: Gott aller Liebe / Toi, tu nous aimes**

³¹ Das zweite ist dieses: Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst. Höher als diese beiden steht kein anderes Gebot.

♪ **Taizé-Gesang: Gott aller Liebe / Toi, tu nous aimes**

³² Und der Schriftgelehrte sagte zu ihm: Schön hast du das gesagt, Meister, und du hast Recht! Einer ist er, und einen anderen ausser ihm gibt es nicht

³³ und ihn lieben mit ganzem Herzen und mit ganzem Verstand und mit aller Kraft und den Nächsten lieben wie sich selbst – das ist weit mehr als alle Brandopfer und Rauchopfer.

♪ **Taizé-Gesang: Gott aller Liebe / Toi, tu nous aimes**

³⁴ Und Jesus sah, dass er verständig geantwortet hatte, und sagte zu ihm: Du bist nicht fern vom Reich Gottes.

BESINNUNG

Willst du ein Problem lösen? «Liebe deinen Nächsten wie dich selbst.» Willst du Frieden in dir und um dich herum? «Liebe deinen Nächsten wie dich selbst.» Suchst du Erfüllung und Sinn in deinem Leben? «Liebe deinen Nächsten wie dich selbst.»

Wie fest liebe ich mich selbst? Liebe ich mich genug, dass es für andere auch noch reicht? Lebe ich im Vertrauen und in bedingungsloser Liebe? Akzeptiere ich mich so, wie ich bin, mit all meinen Macken und dunklen Seiten?

Was jemand über sich selber glaubt, sein Selbstbild, sein Selbstwertgefühl ... das ist die Grenze, die er oder sie sich selbst in der Liebe zu andern nach oben setzen. Es ist das Mass, mit dem andere Menschen geliebt werden können. Versuch dich so zu mögen, wie du bist, dann fällt es dir leicht, andere zu mögen.

Nimm deine eigenen Fehler und die Fehler anderer als ein «Fehlen von Erfahrungen». Sei grossmütig mit dir selber, damit du auch grosszügig mit anderen sein kannst.

Freu dich über jedes Gelingen und sehe das eigene Versagen und das Versagen anderer als mangelnde Übung. Probiere es immer wieder und gib dir und deinen Nächsten immer wieder eine neue Chance, es nochmal und nochmal zu versuchen.

Sieh deine Schwächen und die Schwächen der andern als vorübergehende Auszeit des ständigen Funktionieren-Müssens. Nimm die andern so, wie sie sind, und freu dich *für sie* und *mit ihnen* für diese Bereicherung.

Sieh dich so, wie Gott dich sieht: einzigartig, interessant, talentiert, begabt, berufen, auch still und sorgfältig ... dann wirst auch du andere Menschen in einem besseren Licht sehen und ihr könnt zusammen um die Wette strahlen. Wenn du beginnst, dich so zu sehen, wie Gott

dich sieht, und beginnst auch in diese Richtung zu denken, zu sprechen und zu handeln, dann wirst du erleben, wie sich dein Leben und deine Einstellung zu deinem Nächsten in genau diese Richtung verändern.

STILLE

♪ **Taizé-Gesang: Laudate Dominum**

FÜRBITTEN

Gott, lass meine Gedanken sich sammeln zu dir. Bei dir ist das Licht, du vergisst mich nicht.

Bei dir ist Hilfe, bei dir ist Geduld. Ich verstehe deine Wege nicht, aber du weisst den Weg für mich, Gott.

♪ **Taizé-Gesang: Aber du weisst den Weg für mich**

Wir bitten dich, lehre uns Wachsamkeit und Grosszügigkeit, damit wir mit andern und uns selber so umgehen lernen, wie du uns begegnest.

Manchmal sind wir streng mit andern und auch mit uns selber – aus Unsicherheit und weil uns auch der Mut fehlt Unvollkommenheit zuzulassen. Bitte vergib uns.

♪ **Taizé-Gesang: Aber du weisst den Weg für mich**

Öffne unsere Herzen für all diejenigen, die unserer Hilfe bedürfen: für die Einsamen und Kranken, für die Heimatlosen und diejenigen, die nach einem glücklicheren Leben streben, genau wie wir.

♪ **Taizé-Gesang: Aber du weisst den Weg für mich**

Lass uns die Liebe, die wir von dir bedingungslos erhalten, in unsere Leben einfließen, in unsere Haltung den Mitmenschen gegenüber und als Richtschnur für unsere Lebensweise im Alltag.
AMEN

♪ **Taizé-Gesang: Christus dein Licht / Jésus le Christ**

UNSER VATER

♪ **Taizé-Gesang: Behüte mich, Gott**

SEGEN

Möge
der Weg dir freundlich entgegenkommen,
der Wind nicht zu sehr gegen dich stehen,
Sonnenschein dein Gesicht erwärmen,
der Regen an dir abperlen und die Felder tränken,
Tiere und Pflanzen dein Gemüt erhellen,
Menschen dir freundlich begegnen,
und bis wir uns wieder sehen,
halte Gott dich schützend in seiner gütigen Hand.

AMEN

Die Gesänge sind unter folgendem QR-Code (mit dem Smartphone) als YouTube-Wiedergabeliste abrufbar.

